

Stéphanie Fouché

COACH ET ANIMATRICE DE FORMATION



Coach certifiée et créatrice de formations, j'invite chacun à oser sa transformation. Animée par cet engagement 'fou' de relier profondeur et performance, je conçois des programmes et ateliers ludiques et créatifs. Mon approche unique fusionne l'accompagnement professionnel (bilans compétences, audits, dynamisation d'équipes) avec une exploration sensible de soi, pour révéler vos talents et retrouver le sens de votre trajectoire. J'y mets tout mon cœur pour votre réussite

SAVOIR-ÊTRE

- Aisance relations publiques
- Sens de l'écoute
- Créative
- Force d'adaptation
- Communication interne
- Pédagogue
- Fédératrice

FORMATIONS

- FORMATION THÉRAPIE EN CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES - 2025
- TITRE RNCP Licence ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PRO - 2023
- FORMATION PRATICIENNE EN PSYCHOGENEALOGIE - 2022
- FORMATION MAPPI PILOTAGE DE PARCOURS - 2021
- FORMATION MANAGER LES UNITÉS COMMERCIALES - SPÉ TECHNIQUE DE DÉGUSTATION ET VINS - 2017
- BTS GESTION PME-PMI - 2001
- BAC PRO OPTION COMPTABILITÉ - 1999



- 06-44-97-56-46
- stephanie@madaccompagnent.com
- Mirepoix (09) déplacement possible France entière

Accompagnement & Coaching sur Mesure :

- Réalisation de bilans de compétences et suivi de parcours de carrière.
- Coaching individuel pour développer confiance en soi et estime.
- Exploration des dynamiques personnelles et familiales (psychogénéalogie, constellations systémiques).

Formation & Dynamique d'Équipe :

- Conception et animation de formations personnalisées.
- Analyse et gestion des conflits (groupes, équipes, manager/collaborateurs).
- Facilitation d'une meilleure entente et compréhension au-delà de la simple communication.

Conseil en Organisation :

- Audit relationnel en entreprise pour améliorer l'efficacité.
- Aide à fluidifier les relations entre salariés et dirigeants.
- Conduite d'entretiens professionnels.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis Sept. 2022 : GÉRANTE - FORMATRICE ET COACH EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE MAD Accompagnement, Mirepoix (09)

- Conception et animation de formations et accompagnement personnalisé.
- Réalisation de bilans de compétences et coaching de carrière.
- Audits relationnels d'entreprise et conduite d'entretiens professionnels.
- Consultante emploi (insertion) pour le CIDFF 09.

Jan. 2020 - Juil. 2022 : CONSEILLÈRE EMPLOI ET CHARGÉE DE RELATIONS ENTREPRISES Acor - Pamiers 09

- Animation et formations de salariés et accompagnement à l'emploi.
- Développement et gestion des relations avec les entreprises.

Juil. 2015 - Déc. 2019 : RESPONSABLE BOUTIQUE DE VENTE Les Vignerons du Razes - Pamiers 09

- Formations des employés, gestion commerciale.

2004 - 2014 : GÉRANTE DE RESTAURANT La Pincée de Délhia - Pamiers 09 / Le Planet Games - Clermont L'Hérault 34

- Formations des apprentis et juge lors des examens
- Gestion opérationnelles d'entreprise et management.

2001 - 2003 : RESPONSABLE DE SALLE Le Tambourin - Mèze 34

- Gestion opérationnelle de la salle.

1999 - 2001 : ASSISTANTE DE GESTION PME - ALTERNANCE Routage SA - Roissy en Brie (77)

- Soutien administratif et gestion de projet en alternance